

Założenia programowe szkolenia żeglarskiego w ramach zajęć „Wakacje z żaglami”

Prowadzący zajęcia żeglarskie nauczyciel, pracuje ze szczególnym zwróceniem uwagi na bezpieczeństwo uczestników zajęć, własne oraz znajdujących się w pobliżu osób i innych jednostek pływających zgodnie z obowiązującą systematyką nauczania zadań szkoleniowych, obejmującą podstawowe umiejętności żeglarskie.

Zawiera ona 5 podstawowych grup zadań do wyboru stosowanych przez nauczyciela w zależności od stopnia zaawansowania i wcześniejszej praktyki i znajomości teorii żeglowania przez uczestników zajęć:

1. PRACA ZAŁOGI, która obejmuje:

- przygotowanie jachtu do wypłynięcia,
- stawianie, zrzucanie i refowanie żagli,
- prawidłowe ustawianie żagli względem wiatru (praca żaglami),
- pracę cumami i odbijaczami,
- pracę „oka”,
- pracę sterem pod komendą,
- balastowanie
- wiosłowanie.

2. MANEWRY PROSTE, które obejmują:

- prowadzenie jachtu zadany kurs względem brzegu, wiatru lub kompasu,
- ostrzenie i odpadanie,
- stawanie w linii wiatru i ruszanie zadany halsem,
- zmianę nawietrzności i zawietrzności jachtu,
- hamowanie żaglami,
- zacieśnianie cyrkulacji,
- wsteczny bieg w linii wiatru.

3. MANEWRY GŁÓWNE, które obejmują:

- zwrot przez sztag,
- zwrot przez rufę,
- ćwiczenia doskonalące.

4. MANEWRY ZŁOŻONE, które obejmują:

- manewr „człowiek za burtą”,

- dojście i odejście od boi,
- odejście i dojście do kei,
- kotwiczenie i odejście z kotwicy,
- manewry na silniku.(w miarę możliwości)

5. **MANEWRY AWARYJNE**, które obejmują:

- stawanie w dryf,
- refowanie,
- holowanie,
- schodzenie z mielizny,
- manewry po awariach żagli i osprzętu,
- postępowanie po wywrotce jachtu mieczowego.